

L'INCONSCIENT

Paradoxe central : Si la conscience fonde notre liberté, l'existence d'une part inconsciente qui agit à notre insu ne fait-elle pas de nous des étrangers à nous-mêmes ?

I. Concepts Clés

- **Inconscient physio vs psychique** : Le premier gère le corps (instincts) ; le second dissimule des idées/désirs hors d'atteinte.
- **Refoulement & Résistance** : Mécanismes de défense rejetant des désirs inacceptables dans l'inconscient.
- **Ça / Moi / Surmoi** : Topique freudienne : pulsions (Ça), instance morale (Surmoi), régulateur conscient (Moi).
- **Conscience** : Psychologique (perception) vs Morale (jugement du bien/mal).

II. Auteurs

Descartes / Alain (Refus) : La conscience est le privilège de l'homme (Descartes). La pensée consciente est la seule "vraie" pensée (Alain), le reste n'est que mécanisme.

Nietzsche / Hume (Renversement) : La conscience est une illusion ; le corps (Nietzsche) ou le flux de perceptions (Hume) dirige le sujet.

Freud (Structure) : L'inconscient est une réalité psychique structurée. Le rêve est la "voie royale" d'accès au refoulé.

III. Citations

"L'autonomie de la conscience par rapport au corps est une illusion. C'est le corps qui pense." — Nietzsche

"L'interprétation des rêves est la voie royale qui mène à la connaissance de l'inconscient." — Freud

"Ma vraie pensée [...] c'est celle que je travaille, que j'ai élaborée." — Alain

IV. Bouée : Plan Dialectique

I. Souveraineté : La conscience morale/psychologique fonde la responsabilité (Descartes/Alain).

II. Déterminisme : L'inconscient (Ça/Surmoi/Instincts) gouverne le sujet à son insu (Freud/Nietzsche).

III. Libération : La psychanalyse permet d'assumer l'inconscient pour retrouver une liberté psychique (Freud).